

Diagnostik der akuten unkomplizierten Zystitis bei Frauen mit dem validierten Fragebogen ACSS

Jakhongir F. Alidjanov^{1,2}, Kurt G. Naber³, Ulugbek A. Abdufattaev², Adrian Pilatz¹, Florian M.E. Wagenlehner¹
¹Klinik und Poliklinik für Urologie, Kinderurologie und Andrologie, Universitätsklinikum Giessen; ²The Republican Specialized Center of Urology, Tashkent, Uzbekistan; ³Technische Universität München, München

Einführung

Anhand der interdisziplinären AWMF S3-Leitlinie kann die Diagnose einer akuten, unkomplizierten Zystitis (AUZ) in der Regel mittels der typischen Symptome (z.B. Dysurie, Pollakisurie, Harndrang) bei Abwesenheit von vaginalen Irritationen und/oder Ausfluss gestellt werden. Allerdings erfordern Zystitis-ähnliche Symptome, insbesondere bei Frauen im mittleren und hohen Alter, eine differenziertere Beurteilung. Daher kann die Entwicklung und Anwendung eines einfachen krankheitsspezifischen Diagnose-Tools für die genauere Diagnostik der AUZ in der klinischen Praxis sinnvoll sein.

Acute Cystitis Symptom Score. Der „Acute Cystitis Symptom Score“ (ACSS) Fragebogen wurde ursprünglich in usbekischer Sprache als Fragebogen für Patientinnen mit AUZ entwickelt. Danach wurde er in verschiedene Sprachen übersetzt und validiert. Bislang ist der ACSS in 19 verschiedenen Sprachen, einschließlich in Deutsch, verfügbar.

Die Fragen des ACSS sind in 4 Kategorien aufgeteilt:

a) sechs Fragen zu typischen Symptomen der AUZ ; b) vier Fragen zur Differentialdiagnose; c) drei Fragen zur Lebensqualität, und d) fünf Fragen zu Begleitumständen,.

Für jede Frage in den ersten drei Kategorien (typische Symptome, Differentialdiagnose, Lebensqualität) wird mittels einer 4-stufigen Skala (von 0 bis 3 Punkten) auch der Schweregrad der Symptome erfasst. In der vierten Kategorie werden die Begleitumstände mit „Ja“ oder „Nein“ erfasst.

Ergebnisse. Bei insgesamt 869 Frauen (418 Patienten, 451 Kontrollen) in 6 Sprachen waren Punktzahlen über einem Grenzwert von 6 Punkten in der Kategorie typische Symptome hochsignifikant mit einer AUZ assoziiert (Sensitivität 91%, Spezifität 86%). Mit dem ACSS ergibt sich auch eine sehr gute Trennschärfe zwischen Erfolg und Nicht-Erfolg einer durchgeführten Therapie.

ACSS in der AWMF S3-Leitlinie. Dank dieser Vorhersagegenauigkeit wurde die deutsche Version des ACSS im April 2017 als Instrument zur Diagnose und Beurteilung des Genesungsverlaufs für akute Blasenentzündung in die interdisziplinären AWMF S3-Leitlinien aufgenommen. Somit kann der deutsche ACSS (Sensitivität 95%; Spezifität 83%) sowohl in der täglichen Praxis als auch für klinische Studien zur Diagnose einer AUZ sowie zur Bewertung der Effizienz der Therapie verwendet werden.

Tab. 1. Deutsche Version des ACSS (Diagnose)

Bitte geben Sie an, ob Sie unten genannte Symptome (innerhalb der letzten 24 Stunden bemerkt haben, und bemessen Sie bitte deren Intensität (von „keine Beschwerden“ bis „sehr oft“).					
	0	1	2	3	
Typische Symptome	1 Häufiges Wasserlassen mit geringem Urinprofiel (unabhängig von Wasserlassen)	<input type="checkbox"/> Keine bis 4-mal täglich	<input type="checkbox"/> Ja, etwas öfter als sonst 5-6-mal täglich	<input type="checkbox"/> Ja, häufiger öfter 7-9-mal täglich	<input type="checkbox"/> Ja, sehr oft > 10-mal täglich
	2 Starker, unwillkürlicher Harndrang	<input type="checkbox"/> Nein	<input type="checkbox"/> Ja, wenig	<input type="checkbox"/> Ja, mäßig	<input type="checkbox"/> Ja, stark
	3 Schmerzen und Brennen beim Wasserlassen	<input type="checkbox"/> Nein	<input type="checkbox"/> Ja, wenig	<input type="checkbox"/> Ja, mäßig	<input type="checkbox"/> Ja, stark
	4 Gefühl einer unvollständigen Harnblasenentleerung	<input type="checkbox"/> Nein	<input type="checkbox"/> Ja, wenig	<input type="checkbox"/> Ja, mäßig	<input type="checkbox"/> Ja, stark
	5 Schmerzen oder Beschwerden (unangenehmes Zucken) im Unterbauch oder Beckenbereich	<input type="checkbox"/> Nein	<input type="checkbox"/> Ja, wenig	<input type="checkbox"/> Ja, mäßig	<input type="checkbox"/> Ja, stark
	6 Sichtbares Blut im Urin	<input type="checkbox"/> Nein	<input type="checkbox"/> Ja, wenig	<input type="checkbox"/> Ja, mäßig	<input type="checkbox"/> Ja, stark
Gesamtpunktzahl: _____ Punkte					
Differentialdiagnose	7 Schmerzen in der Lendengegend	<input type="checkbox"/> Nein	<input type="checkbox"/> Ja, wenig	<input type="checkbox"/> Ja, mäßig	<input type="checkbox"/> Ja, stark
	8 Neuer oder zunehmender Ausfluss aus der Scheide	<input type="checkbox"/> Nein	<input type="checkbox"/> Ja, wenig	<input type="checkbox"/> Ja, mäßig	<input type="checkbox"/> Ja, stark
	9 Eitriger Ausfluss aus der Harnröhre (unabhängig vom Wasserlassen)	<input type="checkbox"/> Nein	<input type="checkbox"/> Ja, wenig	<input type="checkbox"/> Ja, mäßig	<input type="checkbox"/> Ja, stark
	10 Erhöhte Körpertemperatur (über 37,5°C) / Schüttelfrost wenn die Temperatur gemessen haben, bitte geben Sie an:	<input type="checkbox"/> ≤37,5 C	<input type="checkbox"/> 37,6-37,9 C	<input type="checkbox"/> 38,0-38,9 C	<input type="checkbox"/> ≥39,0 C
Gesamtpunktzahl: _____ Punkte					
Bitte geben Sie an, wie oft/selten die durch die oben genannten Symptome hervorgerufenen Beschwerden innerhalb der letzten 24 Stunden waren (wählen Sie bitte die am ehesten zutreffende Antwort):					
Lebensqualität	11	0 Keine Beschwerden (keine Symptome, fühle mich wie immer)	1 Geringe Beschwerden (fühle mich etwas unwohl als sonst)	2 Starke Beschwerden (fühle mich merklich schlechter als sonst)	3 Sehr starke Beschwerden (fühle mich sehr schlecht)
	12	0 Überhaupt nicht gestört (jede wie an gewöhnlichen Tagen, ohne Beschwerden)	1 Ein wenig gestört (wegen der Symptome erleide ich etwas weniger)	2 Bedeutend beeinträchtigt (teilweise oder fast ganz gestört)	3 Stark beeinträchtigt (ich kann praktisch nicht arbeiten)
	13	0 Überhaupt nicht gestört (es hat sich nichts geändert, ich lebe so wie vorher)	1 Ein wenig gestört (eine geringe Reduzierung der Aktivität)	2 Bedeutend gestört (viel weniger aktiv, bleibe mehr zu Hause)	3 Sehr stark gestört (schwerlich kann das Haus praktisch nicht verlassen)
Gesamtpunktzahl: _____ Punkte					
Begleitumstände	14	Bitte geben Sie an, ob zum Zeitpunkt des Ausfüllens des Fragebogens bei Ihnen folgendes zutrifft:			
		Menstruation (Regel)?	<input type="checkbox"/> Nein	<input type="checkbox"/> Ja	
		Prämenstruelle Beschwerden (Beschwerden in der Zeit vor der Regel)?	<input type="checkbox"/> Nein	<input type="checkbox"/> Ja	
		Klimakterielle Beschwerden (Beschwerden in den Wechseljahren)?	<input type="checkbox"/> Nein	<input type="checkbox"/> Ja	
		Schwangerschaft?	<input type="checkbox"/> Nein	<input type="checkbox"/> Ja	
	Früher festgestellte Zuckerkrankheit?	<input type="checkbox"/> Nein	<input type="checkbox"/> Ja		

Tab. 2. Anzahl Patienten/Kontrollen (n=869)

Länder	Anzahl	%
Usbekistan	412	47.4%
Russische Föderation	194	22.3%
Deutschland	80	9.2%
Ungarn	68	7.8%
Tadschikistan	60	6.9%
Italien	37	4.3%
Vereinigtes Königreich	18	2.1%

Abb. 1. Typische Symptome (Scores)

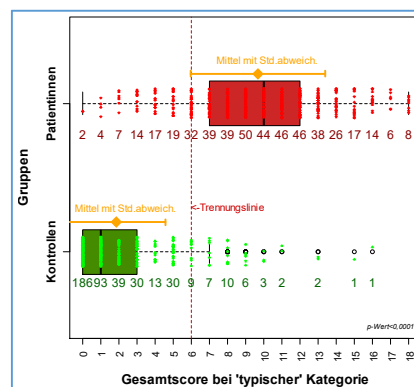


Abb. 2 Typische Symptome (Scores)

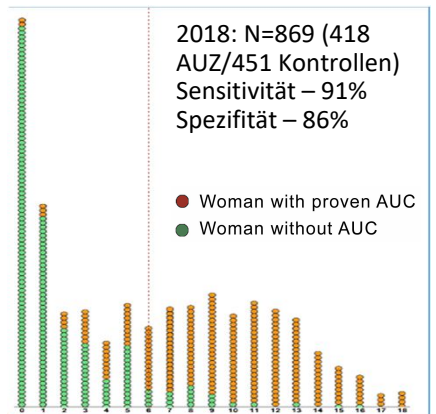


Abb. 2. Wahrscheinlichkeit einer AUZ in Abhängigkeit des Gesamtscores „typischer Symptome“

